

Утвърдил
Директор.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 31.10.2022 - 4.11.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
Закуска			Закуска			Закуска		
*ЗАКУСКА КОМПЛЕ - 6	21	0.100	*БАНИЦА С ТИКВИЧКИ И ИЗВАРА- ДГ	349	0.100	*МАКАРОНИ СЪС СИРЕНЕ И ЗАХАР	198	0.130
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	*МЛЯКО С КАКАО - ДГ	393	0.200
10,00 часа			10,00 часа			10,00 часа		
КРУШИ - 0,100			БАНАНИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100		
Обяд			Обяд			Обяд		
ПОРТОКАЛИ - 0.150	311	0.150	*МЛЕЧНА СУПА СЪС СИРЕНЕ	121	0.100	*СУПА ОТ ЛЕЩА - 1	105	0.100
*СУПА СЪС ЗАЕШКО МЕСО - ДГ	76	0.100	*ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО - 1	259	0.130	*РИБА НА СКАРА	221	0.050
*ГЮВЕЧ ОТ ПРЕСНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ	181	0.130	САЛАТА ОТ ДОМАТИ - 0.050	72	0.050	*Г-РА ОТ КАРТОФИ И КРАСТАВИЦИ	301,70	0.080
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	ПОРТОКАЛИ - 0,100	311	0.100	КОМПОТ	322	0.150
Следоб. закуска			*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	*ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ - ДГ		0.050
*МЛЯКО С ОРИЗ	335	0.150	Следоб. закуска			Следоб. закуска		
БАНАНИ - 0,100	311	0.100	*САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА	51	0.090	*РУЛО С КОНФИТЮР	349	0.080
			ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200
Четвъртък			Петък					
Закуска			Закуска					
*ПИТКА С КАШКАВАЛ	18	0.100	*ТОПЪЛ САНДВИЧ МОЗАЙКА-ДОМАТИ	54	0.140			
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	ЧАЙ - БИЛКОВ	391	0.200			
10,00 часа			10,00 часа					
ПОРТОКАЛИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100					
Обяд			Обяд					
*КРЕМСУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ - 1	114	0.100	*СУПА ТОПЧЕТА - 1	130	0.100			
*ПИЛЕ ЗАДУШЕНО - 1	238	0.130	*ПИПЕРКИ С ОРИЗ - 1	158	0.130			
САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И М-ВИ - 0.050	77	0.050	ПОРТОКАЛИ - 0,100	311	0.100			
КРУШИ - 0,100	311	0.100	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050			
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	Следоб. закуска					
Следоб. закуска			*ДОМАШНИ СЛАДКИ	24	0.080			

*САНДВИЧ С МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЗЕ	45	0.090	*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200			
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200						

* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глютен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба N6 на МЗ и Наредба N9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца от 3-7 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/