

Утвърдил
Директор.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 24.10.2022 - 28.10.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>		
*ПОПАРА С БИСКВИТИ	33	0.150	ПАЛАЧИНКА СЪС СИРЕНЕ	16	0.100	*ЗАКУСКА КОМПЛЕ - 7	21	0.100
ЯБЪЛКИ - 0,100	311	0.100	ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>		
ПОРТОКАЛИ - 0,100			БАНАНИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100		
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>		
*СУПА ОТ МЕСО И СПАНАК - 1	126	0.100	*СУПА С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	103	0.100	*СУПА ОТ КАРТОФИ - 1	107	0.100
*ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА - 1	148	0.130	*КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ НА ФУРНА	270	0.070	*РИБА С ДОМАТИ	218	0.130
САЛАТА ОТ ДОМАТИ - 0.050	72	0.050	*Г-РА ОТ КАРТ. ПЮРЕ И ДОМ-0.065	298,72	0.070	КОМПОТ	322	0.150
КРУШИ - 0,100	311	0.100	*МЛЕЧЕН КИСЕЛ ОТ ТИКВА - ДГ	316	0.150	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050
*ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ - ДГ		0.050	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	<u>Следоб. закуска</u>		
<u>Следоб. закуска</u>			<u>Следоб. закуска</u>			*КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО	389	0.150
*МЛЕЧНА БАНИЦА	367	0.120	*САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МЕД	65	0.090	БАНАНИ - 0,100	311	0.100
*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200			
<u>Четвъртък</u>			<u>Петък</u>					
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>					
*КУС-КУС С ПРЯСНО МЛЯКО	197	0.130	*П-Н САНДВ С КАЙМА И КАШК-ДОМ	55	0.140			
БАНАНИ - 0,100	311	0.100	ЧАЙ - БИЛКОВ	391	0.200			
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>					
ПОРТОКАЛИ - 0,100			ГРОЗДЕ - 0,100					
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>					
*ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА - 1	98	0.100	*СУПА ОТ РИБА - 1	134	0.100			
*ЗАЕШКО МЕСО С КАРТОФИ - ДГ	160	0.130	*ОГРЕТЕН ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ - 1	168	0.130			
САЛАТА ОТ МОРКОВИ - 0.050	235	0.050	ЯБЪЛКИ - 0.150	311	0.150			
ГРОЗДЕ - 0,100	311	0.100	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050			
*ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ - ДГ		0.050	<u>Следоб. закуска</u>					
<u>Следоб. закуска</u>			*КОЗУНАЧЕНА КИФЛА	12	0.100			
*ПИРОГ С ЯБЪЛКИ	357	0.080	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200			
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200						

* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глутен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца от 3-7 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/