

Утвърдил
Директор.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 17.10.2022 - 21.10.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>		
*БАНИЦА С ИЗВАРА	1	0.100	*ПЕЧЕН С-Ч С КАШК.И ЯЙЦЕ - ДОМА	52	0.140	*ЮФКА СЪС СИРЕНЕ И ЗАХАР	198	0.130
*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200	ЧАЙ - БИЛКОВ	391	0.200	*ПРЯСНО МЛЯКО	393	0.200
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>		
ЯБЪЛКИ - 0,100			ГРОЗДЕ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100		
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>		
*СУПА ОТ ПИЛЕ - 1	123	0.100	*МЛЕЧНА СУПА СЪС СИРЕНЕ	121	0.100	*СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ - 1	104	0.100
*ГЮВЕЧ ОТ ПРЕСНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ	181	0.130	*СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ	252	0.130	*РИБА НА СКАРА	221	0.050
ПОРТОКАЛИ - 0.150	311	0.150	БАНАНИ - 0.150	311	0.150	*Г-РА ОТ КАРТОФИ И ДОМАТИ	301,72	0.080
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	КОМПОТ	322	0.150
<u>Следоб. закуска</u>			<u>Следоб. закуска</u>			*ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ - ДГ		0.050
*САНДВ С МАСЛО СИР. И ЛЮТЕНИЦА	62	0.090	*МАКАРОНИ НА ФУРНА	372	0.120	<u>Следоб. закуска</u>		
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	*КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ	363	0.100
						*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200
<u>Четвъртък</u>			<u>Петък</u>					
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>					
СОЛЕНКИ С МАСЛО	27	0.100	ЗАКУСКА КОМПЛЕ - 4	21	0.100			
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200			
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>					
ГРОЗДЕ - 0,100			ПОРТОКАЛИ - 0,100					
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>					
*КРЕМСУПА ОТ ДОМАТИ - 1	113	0.100	*СУПА ЗАЕШКО СЪС З-ЦИ - ДГ - 1	86	0.100			
*ПИЛЕ ФРИКАСЕ	223	0.130	*ДОМАТИ С ОРИЗ - 1	154	0.130			
САЛАТА ОТ МОРКОВИ - 0.050	235	0.050	ЯБЪЛКИ - 0.150	311	0.150			
КРУШИ - 0,100	311	0.100	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050			
<u>Следоб. закуска</u>			<u>Следоб. закуска</u>					
*САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ	44	0.090	*РУЛО С КОНФИТЮР	349	0.080			
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200			

* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глютен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца от 3-7 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/