

Утвърдил  
Директор.....

## СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 10.10.2022 - 14.10.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
<b>Закуска</b>			<b>Закуска</b>			<b>Закуска</b>		
*СОЛЕНКИ ОТ ОВЕСЕНИ ЯДКИ	28	0.100	*П-Н С-Ч С ИЗВАРА И КАШК.- ЯЙЦЕ	57	0.140	*МАКАРОНИ С ПРЯСНО МЛЯКО	197	0.130
*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	БАНАНИ - 0,100	311	0.100
<b>10,00 часа</b>			<b>10,00 часа</b>			<b>10,00 часа</b>		
ГРОЗДЕ - 0,100			БАНАНИ - 0,100			ЯБЪЛКИ - 0,100		
<b>Обяд</b>			<b>Обяд</b>			<b>Обяд</b>		
*СУПА ОТ МЛЯНО МЕСО И З-ЦИ - 1	129	0.100	*СУПА ОТ КАРТОФИ С ОРИЗ - 1	106	0.100	*СУПА ОТ ТИКВИЧКИ	97	0.100
*ПИПЕРКИ С ОРИЗ - 1	158	0.130	*ЗАЕШКО МЕСО С ГРАХ - ДГ	167	0.130	РИБА НА ФУРНА - 1	222	0.130
ЯБЪЛКИ - 0.150	311	0.150	*МЛЕЧЕН КИСЕЛ ОТ ТИКВА - ДГ	316	0.150	САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И М-ВИ - 0.050	77	0.050
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	ПОРТОКАЛИ - 0,100	311	0.100
<b>Следоб. закуска</b>			<b>Следоб. закуска</b>			*хляб пълнозърнест - ДГ		0.050
*САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ	44	0.090	БИСКВИТЕНА ТОРТА С ПОРТОКАЛИ	351	0.120	<b>Следоб. закуска</b>		
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200	*АЙРЯН 0.200 3.6%	398	0.200	*КЕКС С КИСЕЛО МЛЯКО	6	0.100
						*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200
<b>Четвъртък</b>			<b>Петък</b>					
<b>Закуска</b>			<b>Закуска</b>					
*БУТЕРКИ СЪС СИРЕНЕ	3	0.100	*ТОПЪЛ САНДВИЧ МОЗАЙКА-ДОМА	54	0.140			
*МЛЯКО С КАКАО - ДГ	393	0.200	ЧАЙ - БИЛКОВ	391	0.200			
<b>10,00 часа</b>			<b>10,00 часа</b>					
КРУШИ - 0,100			ПОРТОКАЛИ - 0,100					
<b>Обяд</b>			<b>Обяд</b>					
*СУПА ПО ГРАДИНАРСКИ - 1	99	0.100	*СУПА ТОПЧЕТА - 1	130	0.100			
*ПИЛЕ ПЕЧЕНО С КАРТОФИ	240	0.130	*ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ	167	0.130			
САЛАТА ОТ ДОМАТИ - 0.050	72	0.050	ЯБЪЛКИ - 0.150	311	0.150			
ГРОЗДЕ - 0,100	311	0.100	*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050			
*ХЛЯБ БЯЛ- ДГ		0.050	<b>Следоб. закуска</b>					
<b>Следоб. закуска</b>			*БАНИЦА С ТИКВА	366	0.120			
*САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР	60	0.090	*КИСЕЛО МЛЯКО УМ		0.200			
ЧАЙ - ПЛОДОВ	399	0.200						

\* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глутен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца от 3-7 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/